

仕 様 書

1 業務内容

(1) 件 名 健康づくりパンフレット印刷請負業務

(2) 完了期限 令和5年5月31日(水)

(3) 仕様

品 名	いきいき健康づくりパンフレット
部 数	245,000部
サ イ ズ	縦210mm、横100mm
色 数	両面カラー(4色)
紙 質	マットコート70.0kg(四六版)
頁 数	表紙+10頁+裏表紙
印 刷	オフセット印刷
製 本	中綴じ製本
内 容	別紙1「健康づくりパンフレットレイアウト」のとおり
そ の 他	<ul style="list-style-type: none">・1部あたりの重量は11g以内とする。・デザインは別途、発注者と打ち合わせする。なお、イラストや図解を用いて、高齢者に誤解を与えることのないような、わかりやすい説明とすること。・文字サイズは高齢者が見やすいサイズとする。

(4) 発注者からの引渡物

いきいき健康づくりパンフレットデザインデータ(PDFファイル)

(5) 受注者からの納品物

いきいき健康づくりパンフレット 245,000部

(6) 納品場所

別紙2「納品先一覧」のとおり。

(7) その他

ア 受注者は、本業務の履行により知り得た業務内容を一切第三者に漏らしてはならない。

イ 受注者は、本委託業務に関するデータ等を他の目的に使用してはならない。

- ウ データの收受は、青森県後期高齢者医療広域連合事務局（青森市新町二丁目4番1号 県共同ビル1階）にて行うものとする。
- エ 受注者は、本仕様書に定めのない事項及び業務遂行上の疑義が生じた事項については、その都度、発注者と協議のうえ処理する。
- オ 受注者は、本仕様書の内容及び本仕様書に明示のない項目について疑義があるときは、発注者と協議の上、業務を遂行するものとする。
- カ 製品作成について特許等がある場合は、受注者がその責任を負うこととする。
- キ 成果品は納品前にテスト品を発注者へ提出し事前確認を行う。不備があった場合は合格までテストを行い、これに伴う費用は受注者が負担することとする。
- ク 成果品の納品に係る費用は受注者が負担することとする。

健康づくりパンフレットレイアウト

1 内容項目（ページ順、表は表紙、裏は裏表紙）

表（表紙） タイトル、冊子の作成目的の説明等・目次

(1)（1～3頁） 1 健康状態を確認しましょう

- ①健康診査を受けましょう
- ②健康診査で受ける主な項目
- ③がん検診などを受けましょう
- ④歯と口の健康チェックをしましょう
- ⑤インフルエンザワクチンの接種を受けましょう

(2)（4頁） 2 青森県だし活（減塩）

(3)（5～6頁） 3 低栄養を予防しましょう

- ①低栄養でみられやすい外観や動作
- ②食べる力が落ちてきた人の栄養アップ対策

(4)（7～8頁） 4 お口の中を健康にしましょう

- ①忘れないで！口腔機能の大切さ
- ②自分でできる口腔ケア

(5)（9～10頁） 5 あおもりロコトレ

- ①ロコトレとは
- ②ロコトレの紹介

裏（裏表紙） 医療機関で受診するときは

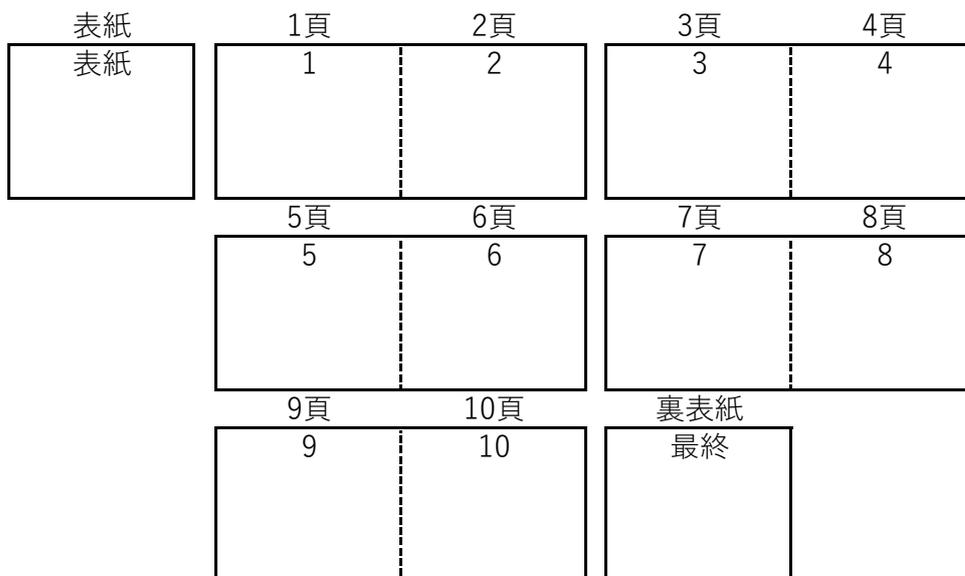
お問い合わせ：青森県後期高齢者医療広域連合

〒030-0801 青森県青森市新町二丁目4番1号 青森県共同ビル1階

T E L : 017-721-3821 F A X : 017-723-1401

ホームページ：http://www.aomori-kouikirengou.jp

2 ページ構成



納品先一覧

<別紙2>

納品先団体名等	郵便番号	住所	送付先及び電話番号	納品部数
1 青森市	〒030-0801	青森市新町1丁目3番7号	国保医療年金課 資格チーム TEL017-734-5493	
2 弘前市	〒036-8551	弘前市大字上白銀町1番地1	国保年金課 TEL0172-40-7046	
3 八戸市	〒031-8686	八戸市内丸1丁目1番1号	国保年金課 後期高齢者医療グループ TEL0178-43-9065	
4 黒石市	〒036-0396	黒石市大字市ノ町11番地1号	国保年金課 TEL0172-52-2111 内線125	
5 五所川原市	〒037-8686	五所川原市市布屋町41番地1	国保年金課 後期高齢者医療係 TEL0173-35-2111 内線2337	
6 十和田市	〒034-8615	十和田市西十二番町6番1号	国民健康保険課 長寿医療係 TEL0176-51-6752	
7 三沢市	〒033-8666	三沢市桜町1丁目1番38号	国保年金課 TEL0176-53-5111 内線223	
8 むつ市	〒035-8686	むつ市中央1丁目8番1号	国保年金課 TEL0175-22-1111 内線2442	
9 つがる市	〒038-3192	つがる市木造若緑61番地1	国民健康保険課 後期高齢者医療係 TEL0173-42-2161	
10 平川市	〒036-0104	平川市柏木町藤山25番地6	国保年金課 国保係 TEL0172-44-1111 内線1252	
11 平内町	〒039-3393	東津軽郡平内町大字小湊字小湊63	健康増進課 TEL017-718-0019	
12 今別町	〒030-1502	東津軽郡今別町大字今別字今別167	町民福祉課 TEL0174-35-3003	
13 蓬田村	〒030-1211	東津軽郡蓬田村大字蓬田字汐越1-3	住民課 TEL0174-27-2111 内線241	
14 外ヶ浜町	〒030-1393	東津軽郡外ヶ浜町字蟹田高銅屋44-2	住民課 TEL0174-31-1222	
15 鱒ヶ沢町	〒038-2792	西津軽郡鱒ヶ沢町大字舞戸町字鳴戸321	ほけん福祉課 TEL0173-72-2111 内線168	
16 深浦町	〒038-2324	西津軽郡深浦町大字深浦字苗代沢84-2	福祉課 TEL0173-74-2117	
17 西目屋村	〒036-1492	中津軽郡西目屋村大字田代字神田57	住民課 TEL0172-85-2804	
18 藤崎町	〒038-3803	南津軽郡藤崎町大字西豊田1丁目1番地	住民課 国保年金係 TEL0172-75-3111 内線2133	
19 大鰐町	〒038-0292	南津軽郡大鰐町字羽黒館5-3	住民生活課 TEL0172-48-2111 内線318	
20 田舎館村	〒038-1113	南津軽郡田舎館村大字田舎館字中辻123-1	住民課 TEL0172-58-2111 内線161	
21 板柳町	〒038-3692	北津軽郡板柳町大字板柳字土井239番地3	健康推進課 TEL0172-73-2111 内線182	

納品先一覧

<別紙2>

納品先団体名等	郵便番号	住所	送付先及び電話番号	納品部数
22	鶴田町	〒038-3595 北津軽郡鶴田町大字鶴田字早瀬200番地1	健康保険課 TEL0173-22-2111 内線144	
23	中泊町	〒037-0392 北津軽郡中泊町大字中里字紅葉坂209番地	町民課 TEL0173-57-2111 内線1312	
24	野辺地町	〒039-3131 上北郡野辺地町字野辺地123番地1	町民課 TEL0175-64-2111	
25	七戸町	〒039-2792 上北郡七戸町字森ノ上131番地4	町民課 TEL0176-68-2112	
26	六戸町	〒039-2392 上北郡六戸町大字犬落瀬字前谷地60番地	町民課 TEL0176-55-3111 内線 124	
27	横浜町	〒039-4145 上北郡横浜町字寺下35	町民課 TEL0175-78-2111 内線 216	
28	東北町	〒039-2492 上北郡東北町字塔ノ沢山1番地94	町民課 TEL0176-56-3111 内線547	
29	六ヶ所村	〒039-3212 上北郡六ヶ所村大字尾駁字野附475	健康課 TEL0175-72-2111 内線 144	
30	おいらせ町	〒039-2289 上北郡おいらせ町中下田135番地2	町民課 TEL0178-56-4218	
31	大間町	〒039-4692 下北郡大間町大字大間字奥戸下道20番地4	健康づくり推進課 TEL0175-37-2111	
32	東通村	〒039-4292 下北郡東通村大字砂子又字沢内5番地34	税務住民課 TEL0175-27-2111 内線 152	
33	風間浦村	〒039-4502 下北郡風間浦村大字易国間字大川目28番地	税務国保課 TEL0175-35-2111	
34	佐井村	〒039-4711 下北郡佐井村大字佐井字糠森20	住民生活課 TEL0175-38-2111 内線44	
35	三戸町	〒039-0198 三戸郡三戸町大字在府小路町43番地	健康推進課 TEL0179-20-1153	
36	五戸町	〒039-1513 三戸郡五戸町字古館21番地1	住民課 TEL0178-62-2111 内線 116	
37	田子町	〒039-0292 三戸郡田子町大字田子字天神堂平81番地	住民課 TEL0179-20-7119	
38	南部町	〒039-0595 三戸郡南部町大字下名久井字白山91-1	健康こども課 TEL0178-76-3323	
39	階上町	〒039-1201 三戸郡階上町大字道仏字天当平1-87	すこやか健康課 TEL0178-88-2219	
40	新郷村	〒039-1801 三戸郡新郷村大字戸来字風呂前10	住民課 住民グループ TEL0178-78-2111 内線 603	
※市町村毎の納品数は契約後お知らせする。			小計	22,200
41	広域連合	〒030-0801 青森市新町二丁目4番1号 青森県共同ビル1階	業務課 TEL017-721-3821	1,100

納 品 先 一 覧

<別紙2>

納品先団体名等	郵便番号	住 所	送付先及び電話番号	納品部数
42 広域連合が指定する場所				221,700
計				245,000

※市町村及び広域連合への納品数は見込みであり、変更があれば市町村と広域連合の納品数の総数の範囲内で調整する。